

# SIIVET

**Y**ksi lapsuuden suurimmista haaveistani oli oppia lentämään. Unissani liitelinkin harva se yö. Milloin annoin luudan kuljettaa, milloin hevosen. Toisinaan liitelin unissani muuten vaan. Muistan myös, kuinka olimme muiden pihapiirin lasten kanssa hippasilla. Kukaan ei kuitenkaan kyennyt ottamaan minua kiinni. Aina viime hetkellä sain räpiköityä itseni korkeuksiin.

Aikuisiän realiteetit ovat vieneet mukanaan haaveet lentämisestä. Samalla katosivat unet. On surullista huomata, kuinka muodostan totuuden kovin yksinkertaiseen käsitykseen todellisuudesta. Olen sanonut eläväni tunteella, mutta pelkään antaa valtaa mielikuvitukselle ja intuitiolle. Pidän edelleen tiukasti kiinni järjestäni. Ja järkeni mukaan ihminen ei voi lentää.

Sattumalta käsiini kulkeutui Harvardin yliopiston psykologian professorin Ellen Langerin tekemä tutkimus. Siinä koeryhmä eli viikon ajan olosuhteissa, jotka vastasivat henkisesti 20 vuoden takaista elämää. Tutkimus paljastaa psyykkisten ja fyysisten testien perusteella, kuinka keho alkoi seurata mieltä. Eläytyminen nuoruus vuosiin sai siis koehenkilöiden fyysisen ja henkisen ikääntymisen vaihtamaan suuntaa.

Jos voimme muuttaa vanhenemisprosessia ikääntymiseen liittyviä mielikuvia rikkomalla, kertoo se mielen valtavasta voimasta koko universumissamme. Olen tainnut väheksyä mielikuvien ja uskon voimaa. Olisiko minun sittenkin mahdollista rakentaa oma todellisuuteni? Voisinko sittenkin nousta ilmaan ajatusten voimalla?

On paljon esimerkkejä, joissa ajatuksilla ja mielikuvilla on kyetty vaikuttamaan tapahtumaketjuihin. Kaikki tietävät positiivisuuden voimalähteestä tai vastaavasti negatiivisuuden kehästä. Ajatuksilla ruokimme myös ympäristöämme. Muistellessani elämäni, huomaan saavuttaneeni kaiken, mihin olen uskonut. Alan oikeasti kyseenalaistaa nykyistä rajoitunutta todellisuuskuviani.

Nähtäväksi jää, voinko koskaan oppia lentämään? Siipiä tuskin ainakaan selkääni saan. En kuitenkaan menetä mitään, jos yritän. Enemmän uskon häviäväni, jos en edes anna mahdollisuutta selvittää, mihin kaikkeen ajatusten voimalla voi pystyä. On itsestäni kiinni, kuinka pitkä oppitaival minulla on edessä. Jos aloitan heti, ehdinkö saavuttaa päämääräni vielä tämän elämän aikana?